

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 57 «ЛАЙСА» Г. ГРОЗНОГО**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

№ 57 «Лайса» г. Грозного

Л.И. Магомедова

« 09.09 » 2026 г.

МЕНЮ 1 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша манная молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Какао с молоком 200 4. Печенье 20	1. Каша рисовая молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Чай сладкий 200 4. Печенье 20	1. Каша геркулес молочная с маслом 200 2. Хлеб с джемом 45 3. Какао с молоком 200 4. Вафли 20	1. Каша пшеничная молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Чай сладкий 200 4. Печенье 20	1. Каша ячневая молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Какао с молоком 200 4. Вафли 20
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп гороховый 200 2. Макароны с мясом 200 3. Салат «витаминный» 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп рассольник 200 2. Пюре картофельное с мясом 200 3. Салат морковный с зел. горошком 60 4. Кисель 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп вермишелевый 200 2. Плов с курицей 200 3. Салат винегрет овощной 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Борщ 200 2. Котлеты мясные, гар. гречка 200 3. Салат «ленивый повар» 60 4. Кисель 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп фасолевый 200 2. Гуляш с гов. макароны с кур. мясом 200 3. Салат из свеклы с зел. горошком 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60
Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник
1. Булочка с джемом 75 2. Сок 200 3. Суп гречневый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Макароны с творогом 200 2. Чай с молоком 200 3. Яйцо отварное 1 шт. 4. Хлеб пшеничный 40	1. Печенье с джемом 25 2. Какао с молоком 200 3. Суп рисовый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Вафли 20 2. Чай сладкий 200 3. Суп вермишелевый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Печенье 20 2. Чай с молоком 200 3. Пирожки пустышки 200 4. Хлеб пшеничный 40

	Белки	Жиры	Углев оды	Ккал	Мин. Веществ			Витамины		
					Ca	Fa	P	B1	B2	C
Итого за 1 день	70,234	64,035	279,3 94	1921,0	916,63 916,63	2059 57	1537, 169	1,2913 64	1,41 72 75	69,142 71
Суточная потребность	68,0	68,0	272,0	1970,0	900	10	1350	0,9	1	50

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 57 «ЛАЙСА» Г. ГРОЗНОГО**



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша манная молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Чай сладкий 200 4. Печенье 20	1. Каша пшеничная молочная 200 2. Хлеб с маслом с 45 3. Какао с молоком 200 4. Вафли 20	1. Каша ячневая молочная с маслом 200 2. Хлеб с джемом 45 3. Чай сладкий 200 4. Печенье 20	1. Каша геркулес молочная 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Какао с молоком 200 4. Вафли 20	1. Каша рисовая молочная с маслом 200 2. Хлеб с маслом 45 3. Чай сладкий 200 4. Печенье 20
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп картофельный мясной 200 2. Гуляш с гов. мясом, гар. гречка 200 3. Салат овощной с зеленым горошком 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп харчо 200 2. Гуляш с курицей, гар. макароны 200 3. Салат морковный 60 4. Кисель 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Борщ 200 2. Плов с мясом 200 3. Салат овощной 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп свекольник 200 2. Макароны с мясом 200 3. Салат «степной» 60 4. Кисель 180 5. Хлеб пшеничный 60	1. Суп с фрикадельками 200 2. Гуляш с кур мясом гар. гречка 200 3. Салат «здоровье» 60 4. Компот из с/ф 180 5. Хлеб пшеничный 60
Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник	Упл. Полдник
1. Булочка с джемом 75 2. Сок 200 3. Суп вермишелевый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Печенье 20 2. Чай сладкий 200 3. Суп рисовый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Вафли 20 2. Какао с молоком 200 3. Суп гречневый молочный 200 4. Хлеб пшеничный 40	1. Печенье с джемом 25 2. Чай сладкий 200 3. Суп рисовый молочный 200 4. Гренки 200	1. Вафли 20 2. Чай с молоком 200 3. Пирожки с картошкой 200 4. Хлеб пшеничный 40

	Белки	Жиры	Углев. оды	Ккал	Мин. Веществ			Витамины		
					Ca	Fa	P	B1	B2	C
Итого за 1 день	70,234	64,035	279,394	1921,0	916,63 916,63	2059 57	1537, 169	1,2913 64	1,41 72 75	69,142 71
Суточная потребность	68,0	68,0	272,0	1970,0	900	10	1350	0,9	1	50